



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

□□□□

GÖRING, Bärbel

□□: Weimar

□□: 199

□□: 12.50 km

12,5 km -Lauf

□□□□:

Seniorinnen W60 (60-64 Jahre)

□□□: 1:19:39

□□: 9.42 km/h

□□□□: 6:22 min/km

□□□□□/□□□: 237 (of 267)

□□□□□/□: 57 (of 71)

□□□□□□: 55:52

□□□□□: 3(of 3)

□□□□□□□: 1:09:48

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	0.50	2:52	5:44	3	0:26	45	0:54	0.50	2:52	5:44	3	0:26	45	0:54
□□ 2	9.00	51:11	5:41	3	4:45	52	13:35	9.50	54:03	5:41	3	5:11	51	14:26
□□□ Ziel	3.00	25:36	8:31	3	4:40	63	9:21	12.50	1:19:39	6:22	3	9:51	57	23:47