



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

□□□□

GERNANDT, Max

□□: Salza Gymnasium

□□: 1155

□□: 5.00 km

5 km - Lauf

□□□□:

männliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

□□□: 25:28

□□: 11.78 km/h

□□□□: 5:05 min/km

□□□□□/□□□: 46 (of 232)

□□□□□/□: 36 (of 136)

□□□□□□: 18:55

□□□□□: 9(of 25)

□□□□□□□: 22:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	0.50	2:45	5:30	19	0:58	87	1:12	0.50	2:45	5:30	19	0:58	87	1:12
□□ 2	4.00	20:40	5:10	9	2:18	35	5:09	4.50	23:25	5:12	9	3:05	39	6:21
□□□ Ziel	0.50	2:03	4:05	4	0:13	10	0:13	5.00	25:28	5:05	9	3:01	36	6:33