



# 3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

□□□□

**ZIEGENHALS, Leonie**

□□: Salza Gymnasium

□□: 1099

□□: 5.00 km

5 km - Lauf

□□□□:

weibliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

□□□: 32:43

□□: 9.17 km/h

□□□□: 6:32 min/km

□□□□□/□□□: 180 (of 232)

□□□□□/□: 64 (of 96)

□□□□□□: 20:57

□□□□□: 13(of 19)

□□□□□□□: 24:38

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	0.50	3:09	6:17	16	1:06	75	1:24	0.50	3:09	6:17	16	1:06	75	1:24
□□ 2	4.00	26:34	6:38	12	6:18	60	9:25	4.50	29:43	6:36	13	7:11	63	10:46
□□□ Ziel	0.50	3:00	6:00	13	0:54	66	1:00	5.00	32:43	6:32	13	8:05	64	11:46