



7. VR Bank Charity Triathlon Büdingen

Büdingen / 27.05.2018

□□□□

□□□: 2:46:23

□□: Karben

□□: 2

□□: 49.25 km

Olympische Distanz (1,25-38.0-10,0)

□□□□□/□□□: 37 (of 43)

□□□□□/□: 33 (of 38)

□□□□□□: 2:09:34

□□□□:

Männer AK3

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 2:23:16

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	1.25	30:03	24:02	2	5:50	34	19:34	1.25	30:03	24:02	2	5:50	34	19:34
Wechsel S -> R	-	2:27	-	2	0:13	23	0:59	1.25	32:30	26:00	2	6:03	32	14:03
Schwimmen □□□	1.25	32:30	26:00	2	6:03	32	14:03	1.25	32:30	26:00	2	6:03	32	14:03
Rad netto	38.00	1:08:32	1:48	1	-	18	6:38	39.25	1:41:02	2:34	2	5:55	27	17:44
Wechsel R -> L	-	2:00	-	2	0:38	28	0:58	39.25	1:43:02	2:37	2	6:33	27	18:25
Rad □□□	38.00	1:10:32	1:51	2	0:30	20	7:34	39.25	1:43:02	2:37	2	6:33	27	18:25
Lauf	10.00	1:03:21	6:20	2	16:34	34	20:55	49.25	2:46:23	3:22	2	23:07	33	36:49