



6. Erfurt Marathon

Erfurt / 24.08.2019

0000

Kakerow, Silke

000: 4:06:56

00: Laufgruppe Atemnot

00: 5.71 km/h

00: 165

00: 23.50 km

00000/000: 14 (of 18)

Halbmarathon Nordic Walking

00000/0: 10 (of 15)

000000: 3:19:41

0000:

00000: 10(of 15)

Frauen

0000000: 3:19:41

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	km/h	-	-	0	0	km	00	km/h	-	-	0	0
Wechselstelle 2	11.00	2:03:41	5.34	11	28:20	11	28:20	11.00	2:03:41	5.34	11	28:20	11	28:20
Nordpark Erfurt	12.50	2:03:15	6.09	9	18:55	9	18:55	23.50	4:06:56	5.71	10	47:15	10	47:15