



6. Erfurt Marathon

Erfurt / 24.08.2019

□□□□

Wesemann, Lars

□□: TSV-Winsen(Luhe)

□□: 309

□□: 42.00 km

Marathon Einrad

□□□□:

Männer

□□□: 3:17:00

□□: 12.79 km/h

□□□□: 4:41 min/km

□□□□□/□□□□: 6 (of 11)

□□□□□/□: 4 (of 7)

□□□□□□: 2:20:43

□□□□□: 4(of 7)

□□□□□□□: 2:20:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
nördlichster Punkt	4.50	16:44	3:43	5	5:04	5	5:04	4.50	16:44	3:43	5	5:04	5	5:04
Wechselstelle 1	5.00	20:01	4:00	4	3:51	4	3:51	9.50	36:45	3:52	4	8:32	4	8:32
Wechselstelle 2	11.00	58:16	5:17	4	17:57	4	17:57	20.50	1:35:01	4:38	4	26:23	4	26:23
südlichster Punkt	6.50	32:55	5:03	4	10:20	4	10:20	27.00	2:07:56	4:44	4	36:35	4	36:35
Wechselstelle 3	4.00	22:32	5:38	4	8:38	4	8:38	31.00	2:30:28	4:51	4	45:06	4	45:06
Nordpark Erfurt	11.00	46:32	4:13	4	11:11	4	11:11	42.00	3:17:00	4:41	4	56:17	4	56:17