



# 6. Erfurt Marathon

Erfurt / 24.08.2019

□□□□

TheOneWallFrees

□□□: 4:20:07

□□: 450

□□: 9.69 km/h

□□□□: 6:11 min/km

□□: 42.00 km

Erfurt Marathon 4er Staffel

□□□□□: 17 (of 23)

□□□□□□: 2:52:26

□□□□:

□□□□□: 10(of 12)

Mixstaffel

□□□□□□□: 3:34:03

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Wechselstelle 1	9.50	fehlt!	-	-	-	-	-	9.50	-	-	-	-	-	-
Wechselstelle 2	11.00	1:02:56	5:43	11	31:30	20	31:30	20.50	1:02:56	3:04	11	19:09	20	22:17
Wechselstelle 3	10.50	1:24:09	8:00	9	25:57	19	41:08	31.00	2:27:05	4:44	11	38:56	21	1:01:32
Ziel	11.00	fehlt!	-	-	-	-	-	42.00	-	-	-	-	-	-
Erfurt	-	57:12	-	4	7:06	8	53:35	42.00	4:20:07	-	10	46:04	17	1:27:41