



6. Erfurt Marathon

Erfurt / 24.08.2019

□□□□

Laufwunder

□□□: 3:42:41

□□: 417

□□: 11.32 km/h

□□□□: 5:18 min/km

□□: 42.00 km

Erfurt Marathon 4er Staffel

□□□□□: 7 (of 23)

□□□□□□: 2:52:26

□□□□:

□□□□□: 3(of 12)

Mixstaffel

□□□□□□□: 3:34:03

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □□□ | □□ □□□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ - | □□ - | □□ □□□ | □□ □□□ |
|-----------------|----------|----------|--------------|---------|---------|-----------|-----------|-------|---------|------|---------|---------|-----------|-----------|
| Wechselstelle 1 | 9.50 | fehlt! | - | - | - | - | - | 9.50 | - | - | - | - | - | - |
| Wechselstelle 2 | 11.00 | 55:59 | 5:05 | 8 | 24:33 | 16 | 24:33 | 20.50 | 55:59 | 2:43 | 8 | 12:12 | 16 | 15:20 |
| Wechselstelle 3 | 10.50 | 1:07:59 | 6:28 | 5 | 9:47 | 10 | 24:58 | 31.00 | 2:03:58 | 3:59 | 5 | 15:49 | 10 | 38:25 |
| Ziel | 11.00 | fehlt! | - | - | - | - | - | 42.00 | - | - | - | - | - | - |
| Erfurt | - | 54:40 | - | 2 | 4:34 | 5 | 51:03 | 42.00 | 3:42:41 | - | 3 | 8:38 | 7 | 50:15 |