



6. Erfurt Marathon

Erfurt / 24.08.2019

□□□□

Laufwunder

□□□: 3:42:41

□□: 417

□□: 11.32 km/h

□□□□: 5:18 min/km

□□: 42.00 km

Erfurt Marathon 4er Staffel

□□□□□: 7 (of 23)

□□□□□□: 2:52:26

□□□□:

□□□□□: 3(of 12)

Mixstaffel

□□□□□□□: 3:34:03

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□	□□ □□	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□	□□ □□
Wechselstelle 1	9.50	fehlt!	-	-	-	-	-	9.50	-	-	-	-	-	-	-
Wechselstelle 2	11.00	55:59	5:05	8	24:33	16	24:33	20.50	55:59	2:43	8	12:12	16	15:20	
Wechselstelle 3	10.50	1:07:59	6:28	5	9:47	10	24:58	31.00	2:03:58	3:59	5	15:49	10	38:25	
Ziel	11.00	fehlt!	-	-	-	-	-	42.00	-	-	-	-	-	-	
Erfurt	-	54:40	-	2	4:34	5	51:03	42.00	3:42:41	-	3	8:38	7	50:15	