



6. Erfurt Marathon

Erfurt / 24.08.2019

□□□□

Laufkundschaft

□□□: 4:53:46

□□: 420

□□: 8.58 km/h

□□□□: 6:59 min/km

□□: 42.00 km

Erfurt Marathon 4er Staffel

□□□□□: 22 (of 23)

□□□□□□: 2:52:26

□□□□:

□□□□□: 12(of 12)

Mixstaffel

□□□□□□□: 3:34:03

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Wechselstelle 1	9.50	fehlt!	-	-	-	-	-	9.50	-	-	-	-	-	-
Wechselstelle 2	11.00	52:19	4:45	7	20:53	12	20:53	20.50	52:19	2:33	6	8:32	11	11:40
Wechselstelle 3	10.50	1:56:24	11:05	12	58:12	23	1:13:23	31.00	2:48:43	5:26	12	1:00:34	23	1:23:10
Ziel	11.00	fehlt!	-	-	-	-	-	42.00	-	-	-	-	-	-
Erfurt	-	1:13:28	-	12	23:22	20	1:09:51	42.00	4:53:46	-	12	1:19:43	22	2:01:20