



6. Erfurt Marathon

Erfurt / 24.08.2019

□□□□

Laufkundschaft

□□□: 3:44:48

□□: 419

□□: 11.21 km/h

□□□□: 5:21 min/km

□□: 42.00 km

Erfurt Marathon 4er Staffel

□□□□□: 9 (of 23)

□□□□□□: 2:52:26

□□□□:

□□□□□: 4(of 12)

Mixstaffel

□□□□□□□: 3:34:03

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Wechselstelle 1	9.50	fehlt!	-	-	-	-	-	9.50	-	-	-	-	-	-
Wechselstelle 2	11.00	50:34	4:35	6	19:08	10	19:08	20.50	50:34	2:28	5	6:47	9	9:55
Wechselstelle 3	10.50	58:12	5:32	1	-	4	15:11	31.00	1:48:46	3:30	2	0:37	5	23:13
Ziel	11.00	fehlt!	-	-	-	-	-	42.00	-	-	-	-	-	-
Erfurt	-	1:05:42	-	9	15:36	14	1:02:05	42.00	3:44:48	-	4	10:45	9	52:22