



6. Erfurt Marathon

Erfurt / 24.08.2019

□□□□

Laufkundschaft

□□□: 3:44:48

□□: 419

□□: 11.21 km/h

□□□□: 5:21 min/km

□□: 42.00 km

Erfurt Marathon 4er Staffel

□□□□□: 9 (of 23)

□□□□□□: 2:52:26

□□□□:

□□□□□: 4(of 12)

Mixstaffel

□□□□□□□: 3:34:03

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □□□ | □□ □□□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ - | □□ - | □□ □□□ | □□ □□□ |
|-----------------|----------|----------|--------------|---------|---------|-----------|-----------|-------|---------|------|---------|---------|-----------|-----------|
| Wechselstelle 1 | 9.50 | fehlt! | - | - | - | - | - | 9.50 | - | - | - | - | - | - |
| Wechselstelle 2 | 11.00 | 50:34 | 4:35 | 6 | 19:08 | 10 | 19:08 | 20.50 | 50:34 | 2:28 | 5 | 6:47 | 9 | 9:55 |
| Wechselstelle 3 | 10.50 | 58:12 | 5:32 | 1 | - | 4 | 15:11 | 31.00 | 1:48:46 | 3:30 | 2 | 0:37 | 5 | 23:13 |
| Ziel | 11.00 | fehlt! | - | - | - | - | - | 42.00 | - | - | - | - | - | - |
| Erfurt | - | 1:05:42 | - | 9 | 15:36 | 14 | 1:02:05 | 42.00 | 3:44:48 | - | 4 | 10:45 | 9 | 52:22 |