



16. Ilmenauer Osterlauf

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

□□□□

Lorenz-Dietz, Frank

□□: Mühlacker

□□: 127

□□: 9.30 km

Kurze Strecke

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 52:46

□□: 10.57 km/h

□□□□: 5:40 min/km

□□□□□/□□□: 155 (of 321)

□□□□□/□: 122 (of 189)

□□□□□□: 32:19

□□□□□: 16(of 21)

□□□□□□□: 41:00