



16. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

□□□□

Pabst, Frank

□□: LA Sonneberg

□□: 145

□□: 9.30 km

Kurze Strecke

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 53:41

□□: 10.06 km/h

□□□□: 5:46 min/km

□□□□□/□□□: 176 (of 321)

□□□□□/□: 135 (of 189)

□□□□□□: 32:19

□□□□□: 17(of 23)

□□□□□□□: 36:43