



5. Nikolauslauf Hofbieber

Hofbieber / 01.12.2019

□□□□

Henkel, Rainer

□□: fitnessbaecker

□□: 50

□□: 6.12 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 30:09

□□: 11.94 km/h

□□□□: 4:56 min/km

□□□□□/□□□: 19 (of 90)

□□□□□/□: 16 (of 46)

□□□□□□: 23:16

□□□□□: 1(of 3)

□□□□□□□: 30:09