



33. Nordhäuser Silvesterlauf 2019

Nordhausen / 31.12.2019

□□□□

Höpker, Martin

□□: Triathlon Nordhausen e.V.

□□: 10

□□: 7.00 km

Pokallauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 28:29

□□: 14.75 km/h

□□□□: 4:04 min/km

□□□□□/□□□: 2 (of 59)

□□□□□/□: 2 (of 45)

□□□□□□: 27:19

□□□□□: 1(of 7)

□□□□□□□: 28:29