



# 33. Nordhäuser Silvesterlauf 2019

Nordhausen / 31.12.2019

□□□□

**Morgenstern, Dennis**

□□: Orthim Triathlon Team

□□: 23

□□: 7.00 km

Pokallauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 29:00

□□: 14.48 km/h

□□□□: 4:08 min/km

□□□□□/□□□: 6 (of 59)

□□□□□/□: 6 (of 45)

□□□□□□: 27:19

□□□□□: 2(of 11)

□□□□□□□: 28:52