



# 33. Nordhäuser Silvesterlauf 2019

Nordhausen / 31.12.2019

□□□□

Schäfer, Tom

□□□: 31:04

□□: Harztor

□□: 13.52 km/h

□□: 31

□□□□: 4:26 min/km

□□: 7.00 km

□□□□□/□□□: 14 (of 59)

Pokallauf

□□□□□/□: 14 (of 45)

□□□□:

□□□□□: 4(of 10)

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□□□□□: 27:19