



# 33. Nordhäuser Silvesterlauf 2019

Nordhausen / 31.12.2019

□□□□

**König, Steffen**

□□: Berufsfeuerwehr Nordhausen

□□: 15

□□: 7.00 km

Pokallauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 31:26

□□: 13.36 km/h

□□□□: 4:29 min/km

□□□□□/□□□: 15 (of 59)

□□□□□/□: 15 (of 45)

□□□□□□: 27:19

□□□□□: 2(of 6)

□□□□□□□: 28:52