



33. Nordhäuser Silvesterlauf 2019

Nordhausen / 31.12.2019

□□□□

Schneeberg, Frank

□□: Triathlon Nordhausen e.V.

□□: 32

□□: 7.00 km

Pokallauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 40:59

□□: 10.25 km/h

□□□□: 5:51 min/km

□□□□□/□□□: 46 (of 59)

□□□□□/□: 38 (of 45)

□□□□□□: 27:19

□□□□□: 10(of 11)

□□□□□□□: 28:52