



33. Nordhäuser Silvesterlauf 2019

Nordhausen / 31.12.2019

□□□□

Schneider, Steffen

□□□: 43:12

□□: 36

□□: 9.72 km/h

□□□□: 6:10 min/km

□□: 7.00 km

□□□□□/□□□: 50 (of 59)

Pokallauf

□□□□□/□: 41 (of 45)

□□□□□□: 27:19

□□□□:

□□□□□: 6(of 7)

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□□□□□: 28:29