



# 33. Nordhäuser Silvesterlauf 2019

Nordhausen / 31.12.2019

□□□□

Krause, Thomas

□□□: 47:42

□□: Harztor

□□: 8.81 km/h

□□: 17

□□□□: 6:49 min/km

□□: 7.00 km

□□□□□/□□□: 57 (of 59)

Pokallauf

□□□□□/□: 45 (of 45)

□□□□□□: 27:19

□□□□:

□□□□□: 6(of 6)

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□□□□□: 28:52