



# 33. Nordhäuser Silvesterlauf 2019

Nordhausen / 31.12.2019

□□□□

**Pappenberg, Conny**

□□: Harztor

□□: 26

□□: 7.00 km

Pokallauf

□□□□:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

□□□: 47:53

□□: 8.77 km/h

□□□□: 6:50 min/km

□□□□□/□□□: 58 (of 59)

□□□□□/□: 13 (of 14)

□□□□□□: 34:32

□□□□□: 3(of 3)

□□□□□□□: 38:48