



33. Nordhäuser Silvesterlauf 2019

Nordhausen / 31.12.2019

□□□□

Konschak, Raphael

□□: Triathlon Nordhausen e.V.

□□: 221

□□: 2.30 km

Schnupperlauf

□□□□:

männliche Jugend U10 (8-9 Jahre)

□□□: 11:41

□□: 11.81 km/h

□□□□: 5:05 min/km

□□□□□/□□□: 6 (of 37)

□□□□□/□: 3 (of 19)

□□□□□□: 9:45

□□□□□: 2(of 11)

□□□□□□□: 11:10