



21. Rennsteig-Staffellauf

Hörschel bis Blankenstein / 22.06.2019

□□□□

Renn(s)tiger bei ihrem 17. Versuch □□□: 16:22:27

□□: 560

□□: 10.26 km/h
□□□□: 5:49 min/km

□□: 168.97 km

Hörschel-Blankenstein

□□□□□: 169 (of 225)

□□□□□□: 10:38:22

□□□□:

□□□□□: 39(of 66)

Mixstaffel

□□□□□□□: 11:54:56

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Hohe Sonne	15.02	1:17:44	5:10	29	16:31	118	25:47	15.02	1:17:44	5:10	29	16:31	222	25:47
Kleiner Inselfber	18.94	1:37:51	5:09	14	14:14	51	21:39	33.96	2:55:35	5:10	13	28:36	222	45:54
Neue Ausspanne	13.90	1:24:11	6:03	36	19:11	165	36:57	47.86	4:19:46	5:25	17	47:30	225	1:22:51
Grenzdler	13.68	1:23:58	6:08	41	20:52	165	30:55	61.54	5:43:44	5:35	22	1:01:27	225	1:53:46
Allzunah	19.96	1:41:06	5:03	19	28:39	93	28:39	81.50	7:24:50	5:27	18	1:26:46	223	2:16:42
Masserberg	17.89	1:59:10	6:39	51	56:13	197	56:13	99.39	9:24:00	5:40	21	2:07:00	225	3:08:00
Neuhaus	19.86	1:59:36	6:01	49	49:14	174	49:14	119.25	11:23:36	5:43	32	2:55:21	225	3:44:23
Schildwiese	13.54	1:18:18	5:46	31	16:58	145	36:40	132.79	12:41:54	5:44	32	3:12:13	225	4:13:47
Grumbach	18.58	1:54:06	6:08	54	44:24	200	48:52	151.37	14:36:00	5:47	36	3:56:37	163	5:02:25
Blankenstein	17.60	1:46:27	6:02	47	32:58	184	42:43	168.97	16:22:27	5:48	39	4:27:31	169	5:44:05