



21. Rennsteig-Staffellauf

Hörschel bis Blankenstein / 22.06.2019

□□□□

Touristikerstaffel

□□□: 15:33:18

□□: 229

□□: 10.80 km/h

□□□□: 5:31 min/km

□□: 168.97 km

Hörschel-Blankenstein

□□□□□: 110 (of 225)

□□□□□□: 10:38:22

□□□□:

□□□□□: 90(of 147)

Männerstaffel

□□□□□□□: 10:38:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Hohe Sonne	15.02	1:15:09	5:00	65	23:12	90	23:12	15.02	1:15:09	5:00	65	23:12	90	23:12
Kleiner Inselsber	18.94	1:50:41	5:50	103	34:29	139	34:29	33.96	3:05:50	5:28	81	56:09	114	56:09
Neue Ausspanne	13.90	1:09:10	4:58	45	21:56	52	21:56	47.86	4:15:00	5:19	65	1:18:05	81	1:18:05
Grenzadler	13.68	1:17:52	5:41	93	24:49	120	24:49	61.54	5:32:52	5:24	66	1:42:54	85	1:42:54
Allzunah	19.96	1:29:50	4:30	28	15:49	34	17:23	81.50	7:02:42	5:11	48	1:54:34	63	1:54:34
Masserberg	17.89	1:53:18	6:19	126	47:27	175	50:21	99.39	8:56:00	5:23	67	2:40:00	82	2:40:00
Neuhaus	19.86	1:53:41	5:43	98	37:53	140	43:19	119.25	10:49:41	5:26	76	3:10:28	93	3:10:28
Schildwiese	13.54	1:14:09	5:28	87	32:31	113	32:31	132.79	12:03:50	5:27	77	3:35:43	93	3:35:43
Grumbach	18.58	1:46:10	5:42	119	40:56	169	40:56	151.37	13:50:00	5:28	82	4:16:25	101	4:16:25
Blankenstein	17.60	1:43:18	5:52	123	39:34	173	39:34	168.97	15:33:18	5:31	90	4:54:56	110	4:54:56