



21. Rennsteig-Staffellauf

Hörschel bis Blankenstein / 22.06.2019

□□□□

Reinhardts Rammelbande

□□□: 15:16:28

□□: 524

□□: 11.00 km/h
□□□□: 5:25 min/km

□□: 168.97 km
Hörschel-Blankenstein

□□□□□: 94 (of 225)

□□□□□□: 10:38:22

□□□□:

□□□□□: 14(of 66)

Mixstaffel

□□□□□□□: 11:54:56

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Hohe Sonne	15.02	1:19:12	5:16	36	17:59	133	27:15	15.02	1:19:12	5:16	36	17:59	222	27:15
Kleiner Inselsber	18.94	1:40:47	5:19	17	17:10	69	24:35	33.96	2:59:59	5:17	19	33:00	222	50:18
Neue Ausspanne	13.90	1:18:27	5:38	17	13:27	117	31:13	47.86	4:18:26	5:23	16	46:10	225	1:21:31
Grenzadler	13.68	1:10:10	5:07	7	7:04	59	17:07	61.54	5:28:36	5:20	12	46:19	225	1:38:38
Allzunah	19.96	1:33:14	4:40	8	20:47	46	20:47	81.50	7:01:50	5:10	12	1:03:46	223	1:53:42
Masserberg	17.89	1:56:10	6:29	46	53:13	190	53:13	99.39	8:58:00	5:24	13	1:41:00	87	2:42:00
Neuhaus	19.86	1:56:03	5:50	43	45:41	154	45:41	119.25	10:54:03	5:29	15	2:25:48	225	3:14:50
Schildwiese	13.54	1:05:36	4:50	5	4:16	46	23:58	132.79	11:59:39	5:25	13	2:29:58	225	3:31:32
Grumbach	18.58	1:54:21	6:09	55	44:39	201	49:07	151.37	13:54:00	5:30	17	3:14:37	108	4:20:25
Blankenstein	17.60	1:22:28	4:41	10	8:59	58	18:44	168.97	15:16:28	5:25	14	3:21:32	94	4:38:06