



4. Stadtlauf Bad Tennstedt  
Bad Tennstedt / 14.09.2019

□□□□

Helm, Frank

□□: Mühltaulauf-Verein Eisenberg / Thür. e.V.

□□: 645

□□: 3.50 km

3,5 km Nordic Walking

□□□□:

Nordic Walking Männer

□□□: 31:53

□□: 5.65 km/h

□□□□: 9:07 min/km

□□□□□/□□□: 4 (of 8)

□□□□□/□: 3 (of 3)

□□□□□□: 22:57

□□□□□: 3(of 3)

□□□□□□□: 22:57