

URKUNDE



100 Kilometer (100.22 km)

Blaue, Matthias

LG Rudelsburg Bad Kösen

Altersklasse: Senioren M45 (45-49 Jahre)

Platz Alterklasse: 32

Gesamtplatzierung: 176

Laufzeit: 16:20:16 (9:47 min/km)

Kontrolle	km	Laufzeit	min/km	km ges.	Laufzeit ges.	min/km
Glasbachwiese	27.39	03:34:33	7:49	27.39	03:34:33	7:49
Floh-Seligenthal	27.74	03:58:31	8:35	55.13	07:33:04	8:18
Finsterbergen	22.03	04:24:42		77.16	11:57:46	9:18
Fröttstädt	23.06	04:22:30		100.22	16:20:16	9:46



organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.