



13. thüringenULTRA
Fröttstädt / 06.07.2019

□□□□

Bogacz, Rico

□□: 100 Marathon Club

□□: 47

□□: 100.22 km

100 Kilometer

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 13:03:41

□□: 7.66 km/h

□□□□: 7:49 min/km

□□□□□/□□□: 96 (of 246)

□□□□□/□: 88 (of 211)

□□□□□□: 8:32:51

□□□□□: 10(of 13)

□□□□□□□: 8:32:51

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	2:46:53	6:05	5	21:30	33	25:07	27.39	2:46:53	6:05	5	21:30	33	25:07
Floh-Seligenthal	27.74	2:53:24	6:15	6	15:58	29	31:11	55.13	5:40:17	6:10	7	1:12:56	32	1:12:56
Finsterbergen	22.03	3:27:51	9:26	10	1:26:12	123	1:30:24	77.16	9:08:08	7:06	9	2:39:08	63	2:39:08
Fröttstädt	23.06	3:55:33	10:12	10	1:51:42	140	1:57:26	100.22	13:03:41	7:49	10	4:30:50	88	4:30:50