



13. thüringenULTRA  
Fröttstädt / 06.07.2019

□□□□

Gothe, Stefan

□□: Triathlon Friedrichroda e.V.  
□□: 45

□□: 100.22 km  
100 Kilometer

□□□□:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 13:23:55

□□: 7.46 km/h  
□□□□: 8:01 min/km

□□□□□/□□□: 112 (of 246)

□□□□□/□: 101 (of 211)

□□□□□□: 8:32:51

□□□□□: 14(of 22)

□□□□□□□: 9:14:13

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	3:16:11	7:09	15	47:49	96	54:25	27.39	3:16:11	7:09	15	47:49	96	54:25
Floh-Seligenthal	27.74	3:14:54	7:01	11	51:15	86	52:41	55.13	6:31:05	7:05	13	1:50:54	93	2:03:44
Finsterbergen	22.03	3:13:14	8:46	14	1:01:33	100	1:15:47	77.16	9:44:19	7:34	14	2:40:37	93	3:15:19
Fröttstädt	23.06	3:39:36	9:31	13	1:29:05	120	1:41:29	100.22	13:23:55	8:01	14	4:09:42	101	4:51:04