



13. thüringenULTRA
Fröttstädt / 06.07.2019

□□□□

Leihbecher, Jens

□□: Lauffeuer Fröttstädt

□□: 46

□□: 100.22 km

100 Kilometer

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 13:29:25

□□: 7.41 km/h

□□□□: 8:05 min/km

□□□□□/□□□: 116 (of 246)

□□□□□/□: 105 (of 211)

□□□□□□: 8:32:51

□□□□□: 18(of 45)

□□□□□□□: 10:21:20

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	3:07:29	6:50	12	35:23	78	45:43	27.39	3:07:29	6:50	12	35:23	78	45:43
Floh-Seligenthal	27.74	3:03:42	6:37	7	21:48	59	41:29	55.13	6:11:11	6:43	12	55:09	71	1:43:50
Finsterbergen	22.03	3:14:27	8:49	18	43:46	103	1:17:00	77.16	9:25:38	7:19	16	1:38:55	80	2:56:38
Fröttstädt	23.06	4:03:47	10:34	31	1:29:10	156	2:05:40	100.22	13:29:25	8:04	18	3:08:05	105	4:56:34