



13. thüringenULTRA  
Fröttstädt / 06.07.2019

□□□□

Stammer, Uwe

□□: Blau-Weiss-Hettstedt  
□□: 236

□□: 100.22 km  
100 Kilometer

□□□□:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 13:33:03

□□: 7.38 km/h  
□□□□: 8:07 min/km

□□□□□/□□□: 118 (of 246)

□□□□□/□: 107 (of 211)

□□□□□□: 8:32:51

□□□□□: 20(of 38)

□□□□□□□: 10:14:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	2:59:54	6:34	11	22:20	58	38:08	27.39	2:59:54	6:34	11	22:20	58	38:08
Floh-Seligenthal	27.74	3:49:04	8:15	29	1:14:12	149	1:26:51	55.13	6:48:58	7:25	25	1:36:20	116	2:21:37
Finsterbergen	22.03	3:29:28	9:30	24	1:03:38	130	1:32:01	77.16	10:18:26	8:00	23	2:39:58	121	3:49:26
Fröttstädt	23.06	3:14:37	8:26	17	38:53	73	1:16:30	100.22	13:33:03	8:06	20	3:18:51	107	5:00:12