



13. thüringenULTRA
Fröttstädt / 06.07.2019

□□□□

Zakrzewski, Krzysztof

□□: 3:33 TEAM

□□: 169

□□: 100.22 km

100 Kilometer

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 13:36:59

□□: 7.36 km/h

□□□□: 8:09 min/km

□□□□□/□□□: 119 (of 246)

□□□□□/□: 108 (of 211)

□□□□□□: 8:32:51

□□□□□: 21(of 38)

□□□□□□□: 10:14:12

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|--------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Glasbachwiese | 27.39 | 3:21:37 | 7:21 | 25 | 44:03 | 112 | 59:51 | 27.39 | 3:21:37 | 7:21 | 25 | 44:03 | 112 | 59:51 |
| Floh-Seligenthal | 27.74 | 3:23:27 | 7:20 | 21 | 48:35 | 106 | 1:01:14 | 55.13 | 6:45:04 | 7:20 | 23 | 1:32:26 | 111 | 2:17:43 |
| Finsterbergen | 22.03 | 3:20:19 | 9:05 | 21 | 54:29 | 113 | 1:22:52 | 77.16 | 10:05:23 | 7:50 | 21 | 2:26:55 | 109 | 3:36:23 |
| Fröttstädt | 23.06 | 3:31:36 | 9:10 | 21 | 55:52 | 102 | 1:33:29 | 100.22 | 13:36:59 | 8:09 | 21 | 3:22:47 | 108 | 5:04:08 |