



13. thüringenULTRA  
Fröttstädt / 06.07.2019

□□□□

Zakrzewski, Krzysztof

□□: 3:33 TEAM

□□: 169

□□: 100.22 km

100 Kilometer

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 13:36:59

□□: 7.36 km/h

□□□□: 8:09 min/km

□□□□□/□□□: 119 (of 246)

□□□□□/□: 108 (of 211)

□□□□□□: 8:32:51

□□□□□: 21(of 38)

□□□□□□□: 10:14:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	3:21:37	7:21	25	44:03	112	59:51	27.39	3:21:37	7:21	25	44:03	112	59:51
Floh-Seligenthal	27.74	3:23:27	7:20	21	48:35	106	1:01:14	55.13	6:45:04	7:20	23	1:32:26	111	2:17:43
Finsterbergen	22.03	3:20:19	9:05	21	54:29	113	1:22:52	77.16	10:05:23	7:50	21	2:26:55	109	3:36:23
Fröttstädt	23.06	3:31:36	9:10	21	55:52	102	1:33:29	100.22	13:36:59	8:09	21	3:22:47	108	5:04:08