



13. thüringenULTRA
Fröttstädt / 06.07.2019

□□□□

Joseph, Alexander

□□: Eisenberg

□□: 40

□□: 100.22 km

100 Kilometer

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 14:13:35

□□: 7.03 km/h

□□□□: 8:31 min/km

□□□□□/□□□: 141 (of 246)

□□□□□/□: 124 (of 211)

□□□□□□: 8:32:51

□□□□□: 26(of 43)

□□□□□□□: 10:38:25

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	3:32:34	7:45	30	55:56	140	1:10:48	27.39	3:32:34	7:45	30	55:56	140	1:10:48
Floh-Seligenthal	27.74	3:27:27	7:28	23	43:48	115	1:05:14	55.13	7:00:01	7:37	23	1:39:44	126	2:32:40
Finsterbergen	22.03	3:29:18	9:30	27	55:44	127	1:31:51	77.16	10:29:19	8:09	26	2:28:42	125	4:00:19
Fröttstädt	23.06	3:44:16	9:43	25	1:07:01	130	1:46:09	100.22	14:13:35	8:31	26	3:35:10	124	5:40:44