



13. thüringenULTRA  
Fröttstädt / 06.07.2019

□□□□

Rauch, Andre

□□: SG Petriroda  
□□: 230

□□: 100.22 km  
100 Kilometer

□□□□:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 14:29:50

□□: 6.91 km/h  
□□□□: 8:41 min/km

□□□□□/□□□: 157 (of 246)

□□□□□/□: 136 (of 211)

□□□□□□: 8:32:51

□□□□□: 29(of 45)

□□□□□□□: 10:21:20

□□□□

□□□□

□□□

| □□□              | □□<br>km | □□<br>□□ | □□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ | □□□    | □□□      | □□□  | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ |
|------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|--------|----------|------|---------|---------|---------|---------|
| Glasbachwiese    | 27.39    | 3:35:56  | 7:53         | 28      | 1:03:50 | 148     | 1:14:10 | 27.39  | 3:35:56  | 7:53 | 28      | 1:03:50 | 148     | 1:14:10 |
| Floh-Seligenthal | 27.74    | 3:44:10  | 8:04         | 30      | 1:02:16 | 143     | 1:21:57 | 55.13  | 7:20:06  | 7:58 | 29      | 2:04:04 | 143     | 2:52:45 |
| Finsterbergen    | 22.03    | 3:32:04  | 9:37         | 25      | 1:01:23 | 131     | 1:34:37 | 77.16  | 10:52:10 | 8:27 | 28      | 3:05:27 | 140     | 4:23:10 |
| Fröttstädt       | 23.06    | 3:37:40  | 9:26         | 19      | 1:03:03 | 115     | 1:39:33 | 100.22 | 14:29:50 | 8:40 | 29      | 4:08:30 | 136     | 5:56:59 |