



13. thüringenULTRA
Fröttstädt / 06.07.2019

□□□□

Häger, Sven-Eric

□□: KWBN Niederlande

□□: 9

□□: 100.22 km

100 Kilometer

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 14:42:48

□□: 6.80 km/h

□□□□: 8:49 min/km

□□□□□/□□□: 165 (of 246)

□□□□□/□: 143 (of 211)

□□□□□□: 8:32:51

□□□□□: 31(of 45)

□□□□□□□: 10:21:20

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	3:46:30	8:16	36	1:14:24	176	1:24:44	27.39	3:46:30	8:16	36	1:14:24	176	1:24:44
Floh-Seligenthal	27.74	3:30:59	7:36	23	49:05	123	1:08:46	55.13	7:17:29	7:56	28	2:01:27	142	2:50:08
Finsterbergen	22.03	3:46:48	10:17	30	1:16:07	155	1:49:21	77.16	11:04:17	8:36	30	3:17:34	144	4:35:17
Fröttstädt	23.06	3:38:31	9:28	20	1:03:54	116	1:40:24	100.22	14:42:48	8:48	31	4:21:28	143	6:09:57