



13. thüringenULTRA

Fröttstädt / 06.07.2019

□□□□

Weber, Lutz

□□: Lauffeuer Fröttstädt e.V.
 □□: 135

□□: 100.22 km
 100 Kilometer

□□□□:
 Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 14:48:25

□□: 6.75 km/h
 □□□□: 8:52 min/km

□□□□□/□□□: 172 (of 246)

□□□□□/□: 149 (of 211)

□□□□□□: 8:32:51

□□□□□: 32(of 45)

□□□□□□□: 10:21:20

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	3:41:25	8:05	30	1:09:19	162	1:19:39	27.39	3:41:25	8:05	30	1:09:19	162	1:19:39
Floh-Seligenthal	27.74	3:52:46	8:23	34	1:10:52	161	1:30:33	55.13	7:34:11	8:14	32	2:18:09	159	3:06:50
Finsterbergen	22.03	3:24:45	9:17	24	54:04	120	1:27:18	77.16	10:58:56	8:32	29	3:12:13	142	4:29:56
Fröttstädt	23.06	3:49:29	9:57	26	1:14:52	136	1:51:22	100.22	14:48:25	8:51	32	4:27:05	149	6:15:34