



13. thüringenULTRA
Fröttstädt / 06.07.2019

□□□□

Gass, Wolfgang

□□: Kleinmachnow

□□: 225

□□: 100.22 km

100 Kilometer

□□□□:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 14:57:05

□□: 6.69 km/h

□□□□: 8:57 min/km

□□□□□/□□□: 177 (of 246)

□□□□□/□: 152 (of 211)

□□□□□□: 8:32:51

□□□□□: 8(of 13)

□□□□□□□: 11:19:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	3:37:51	7:57	7	56:51	153	1:16:05	27.39	3:37:51	7:57	7	56:51	153	1:16:05
Floh-Seligenthal	27.74	3:47:09	8:11	7	47:36	147	1:24:56	55.13	7:25:00	8:04	7	1:44:27	150	2:57:39
Finsterbergen	22.03	3:52:32	10:33	8	1:12:19	165	1:55:05	77.16	11:17:32	8:46	8	2:53:26	153	4:48:32
Fröttstädt	23.06	3:39:33	9:31	7	44:24	118	1:41:26	100.22	14:57:05	8:57	8	3:37:50	152	6:24:14