



13. thüringenULTRA  
Fröttstädt / 06.07.2019

□□□□

Ganß, Sebastian

□□: WSV 07 Kleinschmalkalden e.V.  
□□: 145

□□: 100.22 km  
100 Kilometer

□□□□:  
Männer (20-29 Jahre)

□□□: 15:18:33

□□: 6.55 km/h  
□□□□: 9:10 min/km

□□□□□/□□□: 180 (of 246)

□□□□□/□: 154 (of 211)

□□□□□□: 8:32:51

□□□□□: 3(of 5)

□□□□□□□: 9:43:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	3:51:34	8:27	4	1:29:48	190	1:29:48	27.39	3:51:34	8:27	4	1:29:48	190	1:29:48
Floh-Seligenthal	27.74	3:38:46	7:53	4	1:05:12	138	1:16:33	55.13	7:30:20	8:10	4	2:35:00	155	3:02:59
Finsterbergen	22.03	3:49:35	10:25	3	1:29:54	160	1:52:08	77.16	11:19:55	8:48	3	3:47:15	155	4:50:55
Fröttstädt	23.06	3:58:38	10:20	3	1:47:38	144	2:00:31	100.22	15:18:33	9:09	3	5:34:53	154	6:45:42