



13. thüringenULTRA  
Fröttstädt / 06.07.2019

□□□□

Konradt, Jochen

□□: Alte Liebe  
□□: 139

□□: 100.22 km  
100 Kilometer

□□□□:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 15:29:29

□□: 6.46 km/h  
□□□□: 9:16 min/km

□□□□□/□□□: 187 (of 246)

□□□□□/□: 162 (of 211)

□□□□□□: 8:32:51

□□□□□: 34(of 45)

□□□□□□□: 10:21:20

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	3:39:12	8:00	29	1:07:06	158	1:17:26	27.39	3:39:12	8:00	29	1:07:06	158	1:17:26
Floh-Seligenthal	27.74	3:42:05	8:00	29	1:00:11	142	1:19:52	55.13	7:21:17	8:00	30	2:05:15	146	2:53:56
Finsterbergen	22.03	4:01:35	10:57	36	1:30:54	175	2:04:08	77.16	11:22:52	8:51	32	3:36:09	159	4:53:52
Fröttstädt	23.06	4:06:37	10:41	32	1:32:00	159	2:08:30	100.22	15:29:29	9:16	34	5:08:09	162	6:56:38