



13. thüringenULTRA  
Fröttstädt / 06.07.2019

□□□□

Beidl, Sonja

□□: SSC Hanau-Rodenbach  
□□: 80

□□: 100.22 km  
100 Kilometer

□□□□:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 15:43:36

□□: 6.36 km/h  
□□□□: 9:25 min/km

□□□□□/□□□: 195 (of 246)

□□□□□/□: 27 (of 35)

□□□□□□: 11:06:18

□□□□□: 9(of 11)

□□□□□□□: 11:38:08

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	3:45:07	8:13	7	48:49	24	48:49	27.39	3:45:07	8:13	7	48:49	24	48:49
Floh-Seligenthal	27.74	3:51:49	8:21	9	59:23	29	59:23	55.13	7:36:56	8:17	7	1:48:12	26	1:48:12
Finsterbergen	22.03	3:45:42	10:14	8	59:28	26	1:10:54	77.16	11:22:38	8:50	8	2:47:40	29	2:52:52
Fröttstädt	23.06	4:20:58	11:19	10	1:29:41	29	1:44:26	100.22	15:43:36	9:24	9	4:05:28	27	4:37:18