



13. thüringenULTRA
Fröttstädt / 06.07.2019

□□□□

Blaue, Matthias

□□: LG Rudelsburg Bad Kösen

□□: 205

□□: 100.22 km

100 Kilometer

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 16:20:16

□□: 6.13 km/h

□□□□: 9:47 min/km

□□□□□/□□□: 207 (of 246)

□□□□□/□: 176 (of 211)

□□□□□□: 8:32:51

□□□□□: 32(of 38)

□□□□□□□: 10:14:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	3:34:33	7:49	28	56:59	146	1:12:47	27.39	3:34:33	7:49	28	56:59	146	1:12:47
Floh-Seligenthal	27.74	3:58:31	8:35	31	1:23:39	167	1:36:18	55.13	7:33:04	8:13	30	2:20:26	157	3:05:43
Finsterbergen	22.03	4:24:42	12:00	36	1:58:52	192	2:27:15	77.16	11:57:46	9:18	34	4:19:18	180	5:28:46
Fröttstädt	23.06	4:22:30	11:23	34	1:46:46	179	2:24:23	100.22	16:20:16	9:46	32	6:06:04	176	7:47:25