



13. thüringenULTRA
Fröttstädt / 06.07.2019

□□□□

Nendzynski, Maik

□□: Waltershausen

□□: 158

□□: 100.22 km

100 Kilometer

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 16:35:39

□□: 6.03 km/h

□□□□: 9:56 min/km

□□□□□/□□□: 211 (of 246)

□□□□□/□: 181 (of 211)

□□□□□□: 8:32:51

□□□□□: 34(of 38)

□□□□□□□: 10:14:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	3:36:24	7:54	30	58:50	150	1:14:38	27.39	3:36:24	7:54	30	58:50	150	1:14:38
Floh-Seligenthal	27.74	4:07:38	8:55	35	1:32:46	181	1:45:25	55.13	7:44:02	8:25	33	2:31:24	177	3:16:41
Finsterbergen	22.03	4:06:37	11:11	33	1:40:47	181	2:09:10	77.16	11:50:39	9:12	33	4:12:11	178	5:21:39
Fröttstädt	23.06	4:45:00	12:21	36	2:09:16	193	2:46:53	100.22	16:35:39	9:56	34	6:21:27	181	8:02:48