



13. thüringenULTRA  
Fröttstädt / 06.07.2019

□□□□

Möwald, Reiner

□□: GutsMuths-Rennsteiglaufverein e.V.  
□□: 37

□□: 100.22 km  
100 Kilometer

□□□□:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 16:41:07

□□: 5.99 km/h  
□□□□: 9:59 min/km

□□□□□/□□□: 212 (of 246)

□□□□□/□: 182 (of 211)

□□□□□□: 8:32:51

□□□□□: 35(of 38)

□□□□□□□: 10:14:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	3:34:07	7:49	27	56:33	145	1:12:21	27.39	3:34:07	7:49	27	56:33	145	1:12:21
Floh-Seligenthal	27.74	4:18:00	9:18	36	1:43:08	188	1:55:47	55.13	7:52:07	8:33	36	2:39:29	185	3:24:46
Finsterbergen	22.03	4:11:04	11:23	34	1:45:14	185	2:13:37	77.16	12:03:11	9:22	36	4:24:43	183	5:34:11
Fröttstädt	23.06	4:37:56	12:03	35	2:02:12	186	2:39:49	100.22	16:41:07	9:59	35	6:26:55	182	8:08:16