



13. thüringenULTRA  
Fröttstädt / 06.07.2019

□□□□

Lossau, Oliver

□□: Elbe Lübeck Kanal Ultra  
□□: 237

□□: 100.22 km  
100 Kilometer

□□□□:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 16:48:28

□□: 5.95 km/h  
□□□□: 10:04 min/km

□□□□□/□□□: 215 (of 246)

□□□□□/□: 185 (of 211)

□□□□□□: 8:32:51

□□□□□: 40(of 43)

□□□□□□□: 10:38:25

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	3:30:18	7:40	27	53:40	135	1:08:32	27.39	3:30:18	7:40	27	53:40	135	1:08:32
Floh-Seligenthal	27.74	4:00:44	8:40	38	1:17:05	173	1:38:31	55.13	7:31:02	8:10	34	2:10:45	156	3:03:41
Finsterbergen	22.03	4:01:46	10:58	39	1:28:12	177	2:04:19	77.16	11:32:48	8:58	37	3:32:11	166	5:03:48
Fröttstädt	23.06	5:15:40	13:41	40	2:38:25	194	3:17:33	100.22	16:48:28	10:03	40	6:10:03	185	8:15:37