



13. thüringenULTRA
Fröttstädt / 06.07.2019

□□□□

Witt, Werner

□□: SV Dickenberg

□□: 167

□□: 100.22 km

100 Kilometer

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 16:50:42

□□: 5.95 km/h

□□□□: 10:05 min/km

□□□□□/□□□: 217 (of 246)

□□□□□/□: 186 (of 211)

□□□□□□: 8:32:51

□□□□□: 40(of 45)

□□□□□□□: 10:21:20

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	3:43:18	8:09	32	1:11:12	165	1:21:32	27.39	3:43:18	8:09	32	1:11:12	165	1:21:32
Floh-Seligenthal	27.74	3:59:55	8:38	37	1:18:01	171	1:37:42	55.13	7:43:13	8:24	37	2:27:11	175	3:15:52
Finsterbergen	22.03	4:27:55	12:09	41	1:57:14	194	2:30:28	77.16	12:11:08	9:28	39	4:24:25	186	5:42:08
Fröttstädt	23.06	4:39:34	12:07	40	2:04:57	189	2:41:27	100.22	16:50:42	10:05	40	6:29:22	186	8:17:51