



13. thüringenULTRA
Fröttstädt / 06.07.2019

□□□□

Krause, Andre

□□: Erfurt

□□: 65

□□: 100.22 km

100 Kilometer

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 16:51:12

□□: 5.93 km/h

□□□□: 10:05 min/km

□□□□□/□□□: 218 (of 246)

□□□□□/□: 188 (of 211)

□□□□□□: 8:32:51

□□□□□: 11(of 13)

□□□□□□□: 8:32:51

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	3:53:59	8:32	12	1:28:36	193	1:32:13	27.39	3:53:59	8:32	12	1:28:36	193	1:32:13
Floh-Seligenthal	27.74	4:00:16	8:39	12	1:22:50	172	1:38:03	55.13	7:54:15	8:36	13	3:26:54	186	3:26:54
Finsterbergen	22.03	4:16:53	11:39	11	2:15:14	186	2:19:26	77.16	12:11:08	9:28	11	5:42:08	186	5:42:08
Fröttstädt	23.06	4:40:04	12:08	11	2:36:13	190	2:41:57	100.22	16:51:12	10:05	11	8:18:21	188	8:18:21