



13. thüringenULTRA  
Fröttstädt / 06.07.2019

□□□□

Cavaleiro, Claudia

□□: OSC Waldniel/100 MC

□□: 29

□□: 100.22 km

100 Kilometer

□□□□:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 17:14:30

□□: 5.81 km/h

□□□□: 10:19 min/km

□□□□□/□□□□: 220 (of 246)

□□□□□/□: 31 (of 35)

□□□□□□: 11:06:18

□□□□□: 11(of 11)

□□□□□□□: 11:38:08

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	4:15:58	9:20	11	1:19:40	34	1:19:40	27.39	4:15:58	9:20	11	1:19:40	34	1:19:40
Floh-Seligenthal	27.74	4:39:11	10:03	11	1:46:45	34	1:46:45	55.13	8:55:09	9:42	11	3:06:25	34	3:06:25
Finsterbergen	22.03	4:17:46	11:42	11	1:31:32	33	1:42:58	77.16	13:12:55	10:16	11	4:37:57	34	4:43:09
Fröttstädt	23.06	4:01:35	10:28	8	1:10:18	25	1:25:03	100.22	17:14:30	10:19	11	5:36:22	31	6:08:12