



13. thüringenULTRA
Fröttstädt / 06.07.2019

□□□□

Cavaleiro, Claudia

□□: OSC Waldniel/100 MC

□□: 29

□□: 100.22 km

100 Kilometer

□□□□:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 17:14:30

□□: 5.80 km/h

□□□□: 10:19 min/km

□□□□□/□□□□: 220 (of 246)

□□□□□/□: 31 (of 35)

□□□□□□: 11:06:18

□□□□□: 11(of 11)

□□□□□□□: 11:38:08

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|--------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Glasbachwiese | 27.39 | 4:15:58 | 9:20 | 11 | 1:19:40 | 34 | 1:19:40 | 27.39 | 4:15:58 | 9:20 | 11 | 1:19:40 | 34 | 1:19:40 |
| Floh-Seligenthal | 27.74 | 4:39:11 | 10:03 | 11 | 1:46:45 | 34 | 1:46:45 | 55.13 | 8:55:09 | 9:42 | 11 | 3:06:25 | 34 | 3:06:25 |
| Finsterbergen | 22.03 | 4:17:46 | 11:42 | 11 | 1:31:32 | 33 | 1:42:58 | 77.16 | 13:12:55 | 10:16 | 11 | 4:37:57 | 34 | 4:43:09 |
| Fröttstädt | 23.06 | 4:01:35 | 10:28 | 8 | 1:10:18 | 25 | 1:25:03 | 100.22 | 17:14:30 | 10:19 | 11 | 5:36:22 | 31 | 6:08:12 |