



13. thüringenULTRA  
Fröttstädt / 06.07.2019

□□□□

Aust, Frank

□□: Lauffeuer Fröttstädt e.V.

□□: 155

□□: 100.22 km

100 Kilometer

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 10:56:18

□□: 9.16 km/h

□□□□: 6:33 min/km

□□□□□/□□□: 25 (of 246)

□□□□□/□: 25 (of 211)

□□□□□□: 8:32:51

□□□□□: 3(of 43)

□□□□□□□: 10:38:25

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	2:43:22	5:57	3	6:44	25	21:36	27.39	2:43:22	5:57	3	6:44	25	21:36
Floh-Seligenthal	27.74	2:55:35	6:19	4	11:56	34	33:22	55.13	5:38:57	6:08	4	18:40	31	1:11:36
Finsterbergen	22.03	2:35:55	7:04	2	2:21	18	38:28	77.16	8:14:52	6:24	4	14:15	27	1:45:52
Fröttstädt	23.06	2:41:26	7:00	3	4:11	23	43:19	100.22	10:56:18	6:32	3	17:53	25	2:23:27