



13. thüringenULTRA  
Fröttstädt / 06.07.2019

□□□□

Lücking, Markus

□□: Endorphinjunkies Dortmund

□□: 151

□□: 100.22 km

100 Kilometer

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 11:18:50

□□: 8.84 km/h

□□□□: 6:46 min/km

□□□□□/□□□: 33 (of 246)

□□□□□/□: 32 (of 211)

□□□□□□: 8:32:51

□□□□□: 6(of 38)

□□□□□□□: 10:14:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	2:47:15	6:06	6	9:41	35	25:29	27.39	2:47:15	6:06	6	9:41	35	25:29
Floh-Seligenthal	27.74	2:54:54	6:18	6	20:02	32	32:41	55.13	5:42:09	6:12	6	29:31	35	1:14:48
Finsterbergen	22.03	2:51:27	7:46	10	25:37	49	54:00	77.16	8:33:36	6:39	6	55:08	32	2:04:36
Fröttstädt	23.06	2:45:14	7:09	6	9:30	29	47:07	100.22	11:18:50	6:46	6	1:04:38	32	2:45:59