



13. thüringenULTRA  
Fröttstädt / 06.07.2019

□□□□

Bandowski, Dirk

□□: LG Kaufungen

□□: 253

□□: 100.22 km

100 Kilometer

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 11:31:35

□□: 8.68 km/h

□□□□: 6:54 min/km

□□□□□/□□□: 39 (of 246)

□□□□□/□: 37 (of 211)

□□□□□□: 8:32:51

□□□□□: 7(of 38)

□□□□□□□: 10:14:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	3:03:28	6:41	17	25:54	72	41:42	27.39	3:03:28	6:41	17	25:54	72	41:42
Floh-Seligenthal	27.74	2:58:50	6:26	8	23:58	42	36:37	55.13	6:02:18	6:34	10	49:40	59	1:34:57
Finsterbergen	22.03	2:44:23	7:27	8	18:33	35	46:56	77.16	8:46:41	6:49	8	1:08:13	45	2:17:41
Fröttstädt	23.06	2:44:54	7:09	5	9:10	28	46:47	100.22	11:31:35	6:54	7	1:17:23	37	2:58:44